

อบรมวิปัสสนากรรมฐาน โครงการปฏิบัติธรรมประชาชน ประจำปี 2562

การอบรมวิปัสสนากรรมฐาน เป็นโครงการที่เปิดโอกาสให้บุคลากรในหน่วยงานได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เพื่อให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิต สร้างทัศนคติที่ดีร่วมกัน รวมถึงเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ให้มีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย และด้านจิตใจ โครงการฯ จัดขึ้นระหว่างเดือนตุลาคม 2561 ถึงเดือนกันยายน 2562 จำนวน 24 ครั้ง ปัจจุบันมีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 64 คน

