

“พิรงรอง” จับตารายการ “ขี้ข้าว”!

● ตอกย้ำปัญหาห่วงใยสุขภาพจิต

น.ส.พิรงรอง รามสูต กรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.) ด้านกิจการโทรทัศน์กล่าวในงานสัมมนา “รายการขี้ข้าว สะท้อนหรือซ้ำเติมปัญหาสังคม” ซึ่งจัดโดยสำนักงาน กสทช.ว่า รายการขี้ข้าวเป็นรายการข่าวที่มีวิธีการนำเสนอแบบเร้าอารมณ์เน้นดราม่า โดยมักนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับอาชญากรรมข่าวชาวบ้านเรื่องอื้อฉาว เป็นต้น โดยจากการสำรวจเบื้องต้นของ Media Alert และการประมวลเพิ่มเติมจากทีม กสทช. พบว่า สองในสามของข่าวโทรทัศน์ในปัจจุบันมีลักษณะของการขี้ข้าว ซึ่งปรากฏทั้งในช่วงรายการข่าวหรือเป็นรายการแบบสทนาและนำเอาคู่ขัดแย้งมาปะทะกัน โดยมีผู้ดำเนินรายการกำกับเวทีมองว่า

รายการขี้ข้าวนี้มีความเชื่อมโยงกับความเหลื่อมล้ำในสังคมในอีกทางหนึ่งที่น่าสังเกต คือคนที่เป็นตัวต้นเรื่องของรายการประเภทนี้มักเป็นชาวบ้านหรือกลุ่มชนชั้นที่รายได้และโอกาสทางสังคมน้อยกว่าการมาอยู่ในรายการอาจมองได้เป็นสองมุมคือ 1.สะท้อน 2.ตอกย้ำซ้ำเติมความเหลื่อมล้ำของระบบ ขณะเดียวกันการนำเสนอความรุนแรงเชิงกายภาพยังเป็นการตอกย้ำความรุนแรงเชิงโครงสร้าง ขณะที่ผู้บริโภคที่ไม่มีทางเลือกก็ต้องรับชมข่าวที่ไม่สร้างสรรค์

ด้าน นพ.วรงค์ โชติพิทยสุนนท์ โฆษกกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า ในประเทศไทย รายการโทรทัศน์มีลักษณะเร้าอารมณ์มากกว่าในบางประเทศ และการรับชมรายการที่มีลักษณะขี้ข้าวอยู่เรื่อยๆ จะนำไปสู่ความรู้สึกซาชินต่อความรุนแรง ส่งผลให้คนใช้ความรุนแรงมากขึ้น และการต้องอยู่กับอารมณ์ในเชิงลบนานๆ กระทบต่อสุขภาพจิตได้.